

### *Planning Optimist printemps 2022*

Dates	Horaires des pleines Mer	Coef	Notes
16-mars	17h28	75	départ mi-marée
23-mars	09h11	80	Séance marée basse
30-mars	18h23	86	Départ marée basse
06-avr	9h47	67	Séance marée basse
Vacances de Pâques, pas de séance le mercredi, possibilité de naviguer sur les stages.			
27-avr	17h11	71	Séance marée haute
04-mai	8h52	74	Séance marée basse
11-mai	15h31	45	Séance marée haute
18-mai	8h21	98	Séance marée basse
25-mai	15h39	57	Séance marée haute
01-juin	08h00	74	Séance marée basse
08-juin	13h18	42	Séance marée haute
15-juin	07h22	95	Séance marée basse
22-juin	13h43	52	Séance marée haute
29-juin	Pas de séance, semaine de préparation de saison pour le CNR		



Centre Nautique de Roscoff,  
Quai Charles De Gaulle,  
29680 Roscoff.  
02 98 69 72 79  
cnroscoff@gmail.com

